

# MEMORIA MISIÓN AGOSTO 2017

## DRA. PALMIRA MORELLO OSTOS

En primer lugar, agradecer a la **Cátedra de Neurociencias CEU-NISA**, la oportunidad que me ha brindado de poder ser voluntaria en la **Fundación NED** (Neurocirugía, Educación y Desarrollo).

Una de las razones que me impulsó a elegir este Máster fue precisamente esa, tener la posibilidad de llevar a cabo un programa de voluntariado.

Ha sido una experiencia enriquecedora tanto a nivel personal, cultural y profesional. Una experiencia que recomiendo plenamente y que espero poder repetir.

Antes de llegar al "*Mnazi Mmoja Hospital*" tenía dudas con respecto a lo que podría aportar como Médico Rehabilitador. Nunca había participado en ningún programa de voluntariado. No sabía exactamente cómo sería trabajar en dicho hospital...a pesar de haber recibido información previa que, sin duda, me sirvió de ayuda para hacerme una idea más aproximada.

Durante mi estancia, pasé consulta de los pacientes que no tenían indicación quirúrgica o si la tenían, era demorable. La mayoría de los pacientes que visité, presentaban lumbalgia degenerativa.

Me llamó la atención el alto porcentaje de obesidad y sedentarismo que presenta la población, además de la negativa por parte de los pacientes a tomar medicación, esto me hizo reflexionar sobre la forma en la que estamos acostumbrados a prescribir en nuestra sociedad.

Además de pasar consulta, he realizado la valoración de los pacientes postquirúrgicos, iniciando con ellos el tratamiento fisioterápico de manera precoz. En el hospital Mnazi Mmoja, acudimos a las salas de ingresados para valorar y tratar principalmente a los pacientes con patología neurológica.

También hemos traducido al suajili el protocolo de escuela de espalda y un protocolo postcirugía de raquis lumbar, para que todo el mundo tenga acceso a esa información, ya que no toda la población habla inglés. Durante la traducción, nos dimos cuenta de que las ilustraciones que aparecían en el folleto de lumbalgia para explicar las posturas a evitar (planchar, estar sentado frente al ordenador...) distaba mucho de las posturas más habituales para ellos (cucillitas, sentado en el suelo, barrer con flexión de tronco...).

Con respecto a mis compañeros, ha sido un placer coincidir con ellos en esta misión, he aprendido junto a ellos y también hemos compartido buenos momentos. El personal de "NED Institute" me dio una cálida bienvenida y ha resultado muy fácil trabajar en equipo.

Creo que la palabra que más he repetido al contar mi experiencia ha sido ADAPTACIÓN.

Tenemos muchos conocimientos que ofrecer, pero cuando faltan recursos y/o tecnología, se nos nubla la mente y pensamos que no podemos aportar nada y que es inútil nuestra intervención. No hay que dar nada por sentado, hay que observar a nuestro alrededor, escuchar y enseñar aquello que es esencial porque transmitiendo lo más básico, se puede avanzar hacia el progreso.

# MEMORIA MISIÓN AGOSTO 2017

## DRA. PALMIRA MORELLO OSTOS

Un ejemplo de ello, fue enseñar el posicionamiento correcto del paciente con disfagia para evitar broncoaspiraciones, lo que nunca imaginé es que algo tan simple podía significar un gran cambio.

Y esas pequeñas cosas, son sin duda lo que hace que la experiencia merezca la pena.

### **Palmira Morello Ostos**

*Médico Rehabilitador*

*Alumna de la II Edición del Máster Propio en Neurociencias: cuidados médico-quirúrgicos y rehabilitación del paciente neurológico*